

## Termine im Überblick

14.-16. November 2019

23.-25. Januar 2020

02.-04. April 2020

Jeweils von Donnerstag 10 Uhr bis Samstag  
16.30 Uhr

Diese drei Module können nur zusammen  
belegt werden, da sie in einer geschlossenen  
Gruppe aufeinander aufbauen.

## Pflichtlektüre

Um während des Kurses Zeit zu sparen, ist es  
verpflichtend, vor dem ersten Termin das Buch  
von Christiane Sautter: „Wenn die Seele verletzt  
ist“ (17,95 €) gelesen zu haben.

Es kann bestellt werden bei  
Institut für Systemische Weiterbildung  
Christiane Sautter  
Ravensburg  
Tel.: 0751 888 799 24  
E-Mail: familiensysteme@online.de

Anmeldung nur unter  
[www.isbus.net](http://www.isbus.net)

## Leitung

Christiane Sautter

Jahrgang 1956, verheiratet, ein Sohn,  
Staatsexamen in Musikpädagogik, Flötistin mit  
Konzertexamen, Stipendiatin des Deutschen  
Akademischen Austauschdienst (DAAD). Sie  
unterrichtete 20 Jahre lang Kinder und  
Erwachsene an verschiedenen künstlerischen  
Ausbildungsinstituten und konzertierte mit dem  
Süddeutschen Kammertrio.

Nach einer Ausbildung zur Familientherapeutin  
(DGSF) absolvierte sie außerdem Ausbildungen  
zur Kindertherapeutin und Supervisorin (DGSF).  
Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)  
und führt seit 1996 zusammen mit ihrem Mann  
eine Gemeinschaftspraxis für systemische  
Therapie. Seit 2002 leitet sie das Institut für  
systemische Weiterbildung.  
Seit 2013 studiert sie Psychologie im  
Akademiestudiengang der Fernuniversität  
Hagen. Sie ist Autorin zahlreicher Fachbücher.

Ihr Mann Alexander Sautter wird sie während  
der Kurse tatkräftig begleiten und unterstützen.

Dr. Dietmar Pfennighaus wird die Kurse ebenso  
begleiten.



# Weiterbildung Trauma

mit Christiane Sautter

in Marburg

Viele Betroffene haben Angst vor einer Traumatherapie, weil sie befürchten, durch das erneute Erleben der schrecklichen Ereignisse retraumatisiert zu werden. Diese Angst ist dann berechtigt, wenn die Therapie sich ausschließlich auf das Trauma konzentriert. In unserer Praxis gehen wir einen anderen Weg. Unsere Traumatherapie zielt vor allem darauf ab, die Problemfixierung auf das Trauma aufzulösen, den Blick auf die Möglichkeiten der Gegenwart zu lenken und damit die Lebensfreude im Alltag zu erhöhen.

Die Intensivseminare haben folgende Inhalte:

#### **Seminar 1:**

Trauma, Ursachen und Auswirkungen  
Körperliche und seelische Symptome  
Zuordnung von Triggern zur auslösenden Ursache  
Differentialdiagnose: Trauma/psychische Erkrankung  
Heilende innere Bilder

#### **Seminar 2:**

Emotionale Prozesse begleiten  
Zwickmühle Doublebind  
Therapieerfolgskiller Täterintrojekt  
Umgang mit starken Gefühlen  
Mentales Training  
Heilende innere Bilder

#### **Seminar 3:**

Auswirkung von Trauma auf Beziehungen  
Die Wirkung traumatisierter Eltern auf ihre Kinder  
Trauma in der Paarbeziehung  
Verarbeiten durch die Bildschirmtechnik  
Heilende innere Bilder

#### **Platzierung in der Weiterbildung**

Diese Weiterbildung ist für alle offen, die eine Beraterweiterbildung bei ISBUS oder anderswo in Anspruch genommen haben. Eine psychische Stabilität ist Voraussetzung.

Für den ISBUS-Vertiefungskurs gilt diese Weiterbildung als ein Wahlkurs.

#### **Ort**

Marburg/Lahn

Das Seminar findet im Haus Sonneck im Marburger Stadtteil Wehrda statt. Wir empfehlen, auch dort zu übernachten. Zimmerreservierung unter Telefon 06421/805 450. [www.begegnungszentrum-sonneck.de](http://www.begegnungszentrum-sonneck.de)

#### **Seminargebühr**

Die Kosten betragen 270 € für jedes der dreitägigen Module  
Ermäßigungen auf Anfrage

Tagesgäste, die nicht im Haus Sonneck übernachten, zahlen für den gesamten Kurs zusätzlich 20 € Raumkosten.

#### **Anmeldung**

Online unter: [www.isbus.net](http://www.isbus.net)

unter der Rubrik Weiterbildung / Wahlkurse

Wegen Teilnehmerbegrenzung ist eine frühzeitige Anmeldung sehr zu empfehlen.

Kontakt: [wb-mitte@isbus.net](mailto:wb-mitte@isbus.net)

Beachten Sie bitte die Aktualisierungen im Internet.